

Zenstone Sodalith



EDELSTEINATELIER

KARIN UND STEPHAN RUPP

Karin und Stephan Rupp GbR

Edelsteinatelier Rupp

74392 Freudental

07143 / 9099449



Zenstone Sodalith

Art-Nr.: EA-399

Anwendung

Die Zen-Stones, eine neue Form der bekannten Seifensteine, liegen durch die angenehme Größe und Höhe besonders gut in der Hand. Sie eignen sich gleichermaßen als Auflagesteine für den ganzen Körper. Sie sind für den privaten Gebrauch im Alltag ebenso einsetzbar wie in

Wellness, Therapie, Pädagogik und zur Wohnraumgestaltung.

Anders als Kugeln, die im Massagebereich besonders für die Tiefenmassage geeignet sind, eignen sich Zen-Stones vor allem für streichende, schabende oder ziehende Massagebewegungen.

Sie haben sich bewährt bei:

- Balance der rechten (Yang) und linken (Yin) Körperseite
Beim Yoga, während einer Bildschirmpause, bei Meditationen, vor den Hausaufgaben oder vor einem anspruchsvollen Projekt.

Anwendung:

Nehmen Sie zwei Zen-Stones derselben Sorte in die Hände, schließen Sie die Augen und atmen Sie mindestens siebenmal tief ein und aus.

EDELSTEINATELIER

KARIN UND STEPHAN RUPP

Karin und Stephan Rupp GbR

Edelsteinatelier Rupp

74392 Freudental

07143 / 9099449

