

Entspannung &
Hautpflege



PRIMAVERA®



DIY

Rezepte mit
Lavendel fein bio



Lavendel fein bio

Ätherisches Lavendelöl ist das Öl für alle Fälle, unser Alleskönner. Es steigert das geistig-seelische Wohlbefinden und unterstützt die Regeneration beanspruchter Haut.

Duftprofil

Frisch, krautig, mild

Anwendung

Zur Hautpflege und -regeneration, verhilft zur Entspannung, auch in unruhigen Momenten. Bewährt für das persönliche Einschlafritual.

„RELAX“

Aromabad

- 100 g Meersalz
- 10 Tr. Lavendel fein bio
- 5 Tr. Orange bio

Für ein entspannendes Aromabad 4 EL der Mischung in das Badewasser geben oder 2 EL für ein Fußbad verwenden.

„AFTER SUN“

Feuchtigkeitsgel

- 1 EL Aloe Vera Gel bio (10 ml)
- 2 Tr. Lavendel fein bio

Aloe Vera Gel direkt in der Hand mit dem ätherischen Lavendelöl mischen und auf die sonnenverwöhnte Haut auftragen.



Lavandula angustifolia

